



3. HALBERSTÄDTER FRAUENWOCHE

SCHIRMFRAU: SARAH SCHULZE

Landesbeauftragte für Frauen- und Gleichstellungspolitik des Landes Sachsen-Anhalt



VERANSTALTUNGEN 15.-24. NOVEMBER 2025

FRAUEN FÜR HALBERSTADT IST EINE INITIATIVE DES FRAUENZENTRUMS LILITH UND DER
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN DES LANDKREISES HARZ UND DER STADT HALBERSTADT



Frauen für Halberstadt

Herzlich willkommen zur 3. Halberstädter Frauenwoche!

Die Halberstädter Frauenwoche ist das Herzensprojekt der „Frauen für Halberstadt“, einem lebendigen Netzwerk von fast 100 Frauen, die in Halberstadt leben, arbeiten oder sich mit unserer Stadt verbunden fühlen. Unser Ziel: Frauen vernetzen, gemeinsam Ideen für eine lebenswerte Stadt entwickeln und mit unserem Potenzial konkrete Angebote schaffen.



2023 als Idee entstanden, ist die Frauenwoche heute eine kleine Erfolgsgeschichte. Nun folgt schon die dritte Auflage! Mit vereinten Kräften und Kreativität haben engagierte Frauen aus unserem Netzwerk ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Den Auftakt macht unser Halberstädter Frauenfrühstück am Samstag, 8. November 2025 in den Diakoniewerkstätten Halberstadt mit Lucia Parthens inspirierendem Vortrag „Stell dein Licht mal auf den Scheffel. Das Ende des Tiefstapelns.“

Ab 15. November folgt dann ein buntes Programm: Improtheater, biografisches Schreiben, Spielenachmittag, Bastelangebote, Kalligrafie, offene Chorprobe, Gewaltfreie Kommunikation, thematische Stadtspaziergänge, Naturheilkunde, Lesungen, Ausstellungen, inspirierende Gesprächsrunden und noch mehr. Garantiert ist für jede etwas dabei!

Machen Sie mit!

Suchen Sie sich die Angebote heraus, die Sie neugierig machen, und melden Sie sich schnell an! Kommen Sie auch gern allein - eine bessere Gelegenheit, Gleichgesinnte zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen, gibt es kaum.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns eine wunderbare Frauenwoche zu erleben. Vielleicht dürfen wir Sie schon bald als neue Mitstreiterin in unserem Netzwerk „Frauen für Halberstadt“ begrüßen!

Herzliche Grüße

Elke Selke, Gleichstellungs- und Behindertenbeauftragte des Landkreises Harz
Andrea Schwarzloos, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Halberstadt
Eva Römeling-Wasserthal, Leiterin des Halberstädter Frauenzentrums Lilith

Grußwort der Schirmfrau

Liebe Halberstädterinnen und Halberstädter,
liebe Engagierte, liebe Gäste,

mit großer Freude und als Schirmfrau der dritten Halberstädter Frauenwoche heiße ich Sie herzlich willkommen!

Die dritte Halberstädter Frauenwoche vom 15. bis 24. November steht ganz im Zeichen der Sichtbarkeit, der Vernetzung und der Stärkung von Frauen in allen Lebensbereichen. Sie ist Ausdruck eines lebendigen Engagements für Gleichstellung – vor Ort, konkret, mit Herz und Haltung. Ob in Politik, Wirtschaft, Kultur oder im sozialen Miteinander: Frauen leisten Tag für Tag Großes – oft still, oft selbstverständlich, doch viel zu selten im Scheinwerferlicht. Die Halberstädter Frauenwoche schafft genau diesen Raum, um Leistungen zu würdigen, Herausforderungen zu benennen und solidarische Wege in eine gerechtere Zukunft zu entwickeln.



Gleichstellung ist kein Selbstläufer – sie braucht Veranstaltungen wie diese, sie braucht Initiativen, die Perspektiven weiten, und sie braucht Menschen, die mutig und beharrlich für Teilhabe und Fairness eintreten.

Mein Dank gilt allen, die diese Woche möglich machen – durch Organisation, Ideen, Mitwirkung und Präsenz. Ich wünsche inspirierende Begegnungen, anregende Diskussionen und nachhaltige Impulse, die weit über diese Woche hinauswirken.

Mit besten Grüßen

Ihre Sarah Schulze

Landesbeauftragte für Frauen- und Gleichstellungspolitik des Landes Sachsen-Anhalt

Vorfreude auf die Frauenwoche

Ein leckeres Frühstück, einen inspirierenden Vortrag, Musik, nette Gespräche und Vorfreude auf die Frauenwoche – das alles gibt's beim Frauenfrühstück in Halberstadt!

Am Samstag, dem **8. November 2025** werden die Tische für Sie gedeckt. Das Thema unseres 2. Frauenfrühstücks ist:

„Stell dein Licht mal AUF den Scheffel – Das Ende des Tiefstapelns“

Lucia Parthen, Diplompädagogin, Mediatorin, Coachin für Kommunikation und Rhetorik, Körpersprache und Ausstrahlung hält einen Vortrag über übergroße Bescheidenheit, weibliches Tiefstapeln, das Lösen von inneren Bremsen und Selbstbewusstsein, der absolut gute Laune macht! Sie zeigt mit Witz, Humor, Schwung und großer Menschenfreundlichkeit die beliebtesten Arten, wie Frauen tiefstapeln und sich mit Bescheidenheit überbieten und die besten Tricks, sich klein- und aufzuhalten – und natürlich, wie es anders gehen kann.



Ein ukrainischer Chor verzaubert uns mit Musik, die Buchhandlung Schönherr präsentiert aktuelle Frauenliteratur und die Diakoniewerkstätten bieten eine Auswahl schöner Dinge an. Wer ein Weihnachtsgeschenk sucht, wird hier fündig!

Preise:
Erwachsene: 15 Euro,
Kinder 4-12 Jahre: 5 Euro

Einlass: ab 8.30 Uhr,
Beginn: 9.00 Uhr
Ende: gegen 12.00 Uhr

Eintrittskarten gibt es ab 01.09.2025 in Halberstadt:

- Frauenzentrum Lilith, Gröperstr. 56
- Buchhandlung Schönherr, Hinter dem Rathause 1

Das Frauenfrühstück ist ein Projekt der Initiative "Frauen für Halberstadt" in Kooperation mit der Diakonie Werkstätten Halberstadt gGmbH.

Samstag, 15.11.2025

Schreiben im Museum: Lebenslinien und Fantasieräume

10:00 - 15:00 Uhr im Gleimhaus, Domplatz 10, Halberstadt

Dozentin: Babette Friedrich, Schreibtrainerin

Teilnahmegebühr: 50 Euro

Anmeldung erforderlich

In dieser Schreibwerkstatt sind Frauen eingeladen, ihre Stimme zu entdecken und den roten Faden in ihrem Leben aufzuspüren. Zwischen biografischem Erinnern und freiem Schreiben öffnen wir Räume für Gedanken, Gefühle und Geschichten. Mit kreativen Schreibimpulsen, Gemeinschaft und Neugier am Ausprobieren entsteht ein geschützter Raum für Inspiration und Selbstausdruck. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - nur die Freude am Schreiben und das Vertrauen, dass jede Stimme zählt.

Die Gruppe „Gewaltfreie Kommunikation“ lädt ein

10:00 -13:00 Uhr Ländliche Erwachsenenbildung Harz e.V., Gröperstraße 88, Halberstadt (Gelände Kinopark Zuckerfabrik, gleich links neben der Einfahrt)

Dozentin: Anja Grasmeier

Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

Eine kleine Gruppe von Frauen aus der Ukraine und aus Deutschland trifft sich einmal monatlich, um gemeinsam die Gewaltfreie Kommunikation zu erlernen und eine authentische, empathische und verbindende Kommunikation einzuüben. Dies geschieht dadurch, dass sie aus dem Herzen sprechen, einander zuhören und gemeinsam Gefühle und Bedürfnisse erforschen.

Wollen Sie mehr über die Chancen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg erfahren? Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldungen erforderlich, Tel. 03941 / 5976275, Mail: kag-harz@leb.de

Spaziergang auf den Spuren jüdischer Frauen in Halberstadt

14:00 – ca. 15:30 Uhr, Treffpunkt: Berend Lehmann Museum, Judenstr. 25/26

Dozentin: Jutta Dick

Gebührenfrei, Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich

Bei einem Spaziergang, der am Berend Lehmann Museum beginnt, erläutert Jutta Dick, die Leiterin der Moses-Mendelson-Akademie, die Position von Frauen in der jüdischen Religion und Gesellschaft erläutert und es werden Biografien von Halberstädter Jüdinnen vorgestellt. Der Weg: Mikwenhaus, Judenstr. 25/26 - Bakenstr. - Klaus, Rosenwinkel 18 - Abtshof - Peterstreppe - Westendorf 10 und 15 – Holzmarkt

Dienstag, 17. 11. bis Samstag, 21.11.2025

Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“

Kreisvolkshochschule Harz, Theaterstr. 6, Halberstadt
Zu besichtigen während der Öffnungszeiten der KVHS.
Keine Anmeldung erforderlich.

Mehr als drei Jahrzehnte nach der deutschen Einheit halten sich hartnäckig Klischees über Ost- und Westfrauen. Die Westfrau gilt wahlweise als „Heimchen am Herd“ oder Karrierefrau, die Ostfrau als tough oder als Rabenmutter, weil sie ihre Kinder früh betreuen lässt. Während die eine gendert, soll die andere davon nichts wissen. Mal Verliererin, mal Gewinnerin der Einheit – die Zuschreibungen sind zahlreich und oft widersprüchlich. Doch immer schwingt die Vorstellung mit, Ost- und Westfrauen seien grundverschieden.

Die Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“ gibt Antworten. Herausgegeben von der Bundesstiftung Aufarbeitung und kuratiert von Clara Marz, zeigt sie auf 20 Plakaten die Lebenswirklichkeiten von Frauen in BRD und DDR der 1970er und 1980er Jahre. Sie macht Unterschiede wie Gemeinsamkeiten sichtbar und fragt, ob es trotz aller Unterschiede ein gemeinsames Streben nach Selbstbestimmung gab.

Ausstellung: Die Chronik der Frauen des Jahres

Frauenzentrum Lilith, Gröperstraße 56, Halberstadt
Zu besichtigen während der Öffnungszeiten des Frauenzentrums.
Keine Anmeldung erforderlich.

Es ist eine gute Tradition, dass das Frauenzentrum Lilith jedes Jahr eine Frau, die sich mit Mut und Leidenschaft für die Rechte der Frauen einsetzt, mit dem Titel „Frau des Jahres“ auszeichnet. Wollen Sie erfahren, welche Frauen diesen Titel tragen, wofür sie gekämpft und was sie erreicht haben?

Entdecken Sie die Geschichten herausragenden Engagements in der Ausstellung im Frauenzentrum.



Beachten Sie bitte diese Anmeldehinweise zu jeder Veranstaltung.
Bitte richten Sie Ihre Teilnahme mindestens drei Tage vorher per
Email an veranstaltung@ufv-halberstadt.de

Montag, 17.11.2025

Improtheater

17:00 – 18:30 Uhr Ländliche Erwachsenenbildung Harz e.V., Gröperstraße 88, Halberstadt (Gelände Kinopark Zuckerfabrik, gleich links neben der Einfahrt)
Referentin: Anja Grasmeier, Theaterpädagogin
Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

In verschiedene Rollen schlüpfen, zu fernen Orten reisen, alltägliche oder absurde Gespräche führen - das alles ist möglich beim Improtheater. Sie brauchen dafür keine Vorkenntnisse, nur die Freude am Spielen. Humor und Lachen überwinden Hemmungen im Nu.

Mütter zwischen Alltagschaos und Selbstfürsorge - Themenabend

17:00 – 19:00 Uhr im Frauenzentrum Lilith, Gröperstraße 56, Halberstadt
Dozentin: Susanna Specht
Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

Sind Sie auch eine Mutter, die täglich zwischen Familie, Beruf und den eigenen Ansprüchen jongliert und sich dabei selbst oft hintenanstellt? An diesem Themenabend geht es darum, wie man den vielfältigen Herausforderungen gerecht werden kann, ohne sich selbst zu verlieren oder „auszubrennen“.

Mit einem kurzen Input aus der Familienberatung und viel Raum für ehrlichen Austausch unter Frauen suchen wir gemeinsam nach mehr Leichtigkeit und Selbstfürsorge im Familienalltag.

Lesung für alle Sinne:

„Die Sternenweberin - Der weibliche Zyklus im Licht des Mondes“

18:00 – 20:00 Uhr im Zaubergarten, Voigtei 8, Halberstadt
Dozentin: Julia Wirth
Teilnahmegebühr: 15,00 Euro
Anmeldung erforderlich

Willkommen zu einer Buchlesung, die alle Sinne verzaubert! Erleben Sie die Vorstellung des Buches "Die Sternenweberin - Der weibliche Zyklus im Licht des Mondes" mit Klängen, die die Seele berühren, Düften der Natur und des Wandels und einem Ritual der inneren Verbindung.

Dienstag, 18.11.2025

Schreiben mit Tinte und Feder

15:00 – 16:00 Uhr im Gleimhaus, Domplatz 10, Halberstadt

Dozentin: Susanne Wiermann

Teilnahmegebühr: 2,00 Euro, Anmeldung erforderlich

In diesem Workshop schreiben wir mit Federkiel und Tinte in der Schrift aus Gleims Zeit. Zudem lernen Sie eine alte Brieffalttechnik kennen.

Herstellung und Kochen mit Ghee

17:00 – 19:00 Uhr Frauenzentrum Lilith, Gröperstraße 56, Halberstadt

Dozentin: Manuela Minetzke

Teilnahmegebühr: 15 Euro, Anmeldung erforderlich

Wir stellen Ghee (Butterreinfett) her und erfahren wie es wirkt und wie es eingesetzt werden kann!

Wir lassen die Puppen tanzen

16:00 – 17:30 Uhr in der Stadtbibliothek, Domplatz 49, Halberstadt

Dozentin: Heike Krause

Teilnahmegebühr: 10 Euro (Erwachsener), 5 Euro (Kind),
Anmeldung erforderlich

Jede Teilnehmerin wird zur Puppenspielerin. Es wird kleinere Puppentheaterstücke geben und ein gemeinsames Theaterstück entsteht. Die Zuschauer sind wir selbst. Hier geht es um spontanes Spiel mit viel Spaß und nicht um Auswendiglernen und Perfektion. Nur Mut! Puppenspiel verbindet Menschen und Herzen!

Dieses Angebot eignet sich besonders für (Groß-) Mütter mit (Enkel-) Töchtern (ab 5 Jahren), auch erwachsene Einzelpersonen sind willkommen. Liegende Stillkinder können mitgebracht werden.

Wer möchte kann seine eigene Puppe (vielleicht selbstgemacht) oder das Lieblingskuscheltier mitbringen.

Mittwoch, 19.11.2025

Bewerbungen schreiben, aber richtig! Mit KI zu Ihrem Erfolg.

9:00 – 15:00 Uhr im Berufsinformationszentrum (BIZ), Schwanebecker Str.14

Dozentinnen: Petra Lütje und Adriane Schach

Gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Erleben Sie, wie man unter Einbindung von Künstlicher Intelligenz schnell ein ansprechendes Ergebnis erhält. Zusätzlich erfahren Sie, welche Gefahren die Nutzung von KI bergen kann und worauf man besonders achten sollte.

Die Teilnehmer*innen haben im Anschluss die Möglichkeit, eine aktuelle Bewerbungsmappe bzw. ein Muster für ihre Bewerbungen mit KI am PC zu erstellen.

Kommen Sie zwischen 9:00 und 15:00 Uhr vorbei. Alle Interessierten werden individuell beraten.

Rückbildung für Mamas (mit Kind)

09:30 - 10:30 Uhr im IWK, Wehrstedter Str. 16, Halberstadt

Dozentin: Jana Brauns

Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

Hier gibt es Spaß und Bewegung für Mama und Baby! Beweglich und aktiv bleiben - das ist unser Ziel. Gemeinsam mit dem Baby und anderen Mamas wird eine Stunde ganz dem Körper und der inneren Balance gewidmet. Bitte bringen Sie eine Decke als Unterlage für Ihr Kind mit.

„Die Hexe – eine Frauenfigur“

10:00 - ca. 13:00 Uhr Treffpunkt: Europäisches Bildungswerk, Taubenstraße 24

Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

Die Schüler und Schülerinnen der Fachschule Sozialpädagogik des Europäischen Bildungswerkes werden an verschiedenen belebten Orten in Halberstadt Ausstellungsobjekte zum Thema: „Die Hexe- eine Frauenfigur - betrachtet im erzieherischen Ausbildungskontext“ gestalten.

Ihre Hexenwanderung beginnt an der Fachschule Taubenstrasse 24 und wird Sie auf rätselhafte Weise zu anderen geheimen Orten führen.

Mittwoch, 19.11.2025

"Einander neu begegnen"

14:00 – 18:00 Uhr im Treff.punkt, Gröperstraße 23, Halberstadt
Dozentinnen: Miriam Gepp-Labusiak und Sandra Spormann
Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

An diesem Nachmittag nehmen wir uns die Zeit, uns in den Beziehungen von Mutter-Tochter oder auch Oma-Mutter-Tochter neu zu begegnen. Es eröffnet sich die Möglichkeit, unsere Beziehungen zueinander zu reflektieren und Positives, vielleicht Überraschendes, an der anderen zu entdecken.

Das Projekt wird das kreative Gestalten von Tassen beinhalten, die man der jeweils anderen widmet. Hinzu kommt ein Angebot mit verschiedenen Düften, über deren sinnliche Wahrnehmung und Zuschreibung man mit dem Gegenüber ins Gespräch kommt. Die Teilnehmerinnen werden während des Projekts sozialpädagogisch begleitet. Tassen und Düfte können natürlich mitgenommen werden.

Kalligraphie - die Kunst des schönen Schreibens

15:00 – 17:00 Uhr in der Caritas, Franziskanerstraße 2, Halberstadt
Dozentin: Jeannette Zelke
Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

Erleben Sie einen Ausflug in die Kunst des schönen Schreibens. Gemeinsam verlassen wir den hektischen Novemberalltag, um uns auf die entschleunigende und ästhetische Kraft der Kalligraphie einzulassen. Erfahren Sie, wie in Sekundenbruchteilen Kunstwerke entstehen, die von unseren Emotionen, Bedürfnissen und Werten inspiriert sind. Unter Anleitung erlernen Sie den Einstieg in die Technik des kunstvollen Schreibens in gemütlicher Atmosphäre.

Naturapotheke zum Mitnehmen: Beinwellsalbe einfach selbst herstellen

16:00 – 18:00 Uhr Ländliche Erwachsenenbildung Harz e.V., Gröperstraße 88
(Gelände Kinopark Zuckerfabrik, gleich links neben der Einfahrt)
Dozentin: Annette Kinsky (Kräuterausbildung bei Simone Detto)
Teilnahmegebühr: 4,00 Euro, Anmeldung erforderlich

Entdecken Sie die heilende Kraft des Beinwells! Gemeinsam stellen wir aus der Wurzel dieser altbewährten Heilpflanze eine wohltuende Salbe für Gelenke und Muskeln her, mit natürlichen Zutaten und praktischen Tipps für den Hausgebrauch.

Mittwoch, 19.11.2025

Weihnachtliche Papierwerkstatt und Naturkosmetik-Geschenke

17:00 – 19:00 Uhr in der Stadtbibliothek, Domplatz 49, Halberstadt

Dozenten: Team der Stadtbibliothek

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro, Anmeldung erforderlich

Gestalten Sie aus alten Büchern und Draht einzigartige Weihnachtsdekoration. Ob filigrane Sterne, festliche Anhänger oder weihnachtliche Figuren - Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Im zweiten Teil des Workshops geben Ihnen die Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek Anregungen für kleine selbstgemachte, kreative und überraschend praktische Naturkosmetik-Geschenke und natürlich können Sie die Ideen gleich vor Ort ausprobieren.

Offene Chorprobe beim Chor Cantare

18:30 – 20:30 Uhr in der Aula des Gymnasium Martineum, Eingang Bödcherstr.

Dozenten: Chor Cantare

Gebührenfrei, Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich

Wer gern in unserem Chor mitsingen möchte, braucht in erster Linie Lust und Freude am Singen und die Bereitschaft, regelmäßig an unseren Proben teilzunehmen. Vorteilhaft wäre es natürlich, wenn der Umgang mit Noten nicht ganz neu ist. Jedoch ist dies keine Bedingung!

Kommen Sie einfach zur offenen Chorprobe und erleben Sie, wieviel Freude das gemeinsame Singen macht. Wir werden Weihnachtslieder singen. Vielleicht können wir Ihr Interesse wecken!

Donnerstag, 20.11.2025

Hautsache Frau: Was Deine Haut wirklich braucht...

9:00 – 18:00 Uhr im House of Aura, Düsterngraben 7, Halberstadt

Dozentin: Katharina Neuber

Gebührenfrei, Spenden willkommen, Terminbuchung erforderlich

Bitte reservieren Sie für sich oder zusammen mit einer Freundin einen Termin: Gesunde Haut ist mehr als Schönheit – sie ist Ausdruck von Wohlbefinden und Selbstfürsorge. In unserer Aktion im Rahmen der Frauenwoche laden wir Sie ein, Ihre Haut besser kennenzulernen.

Donnerstag, 20.11.2025

Mithilfe modernster Technologien analysieren wir professionell Ihren Hautzustand und geben individuelle Empfehlungen für Pflege, Prävention und Behandlung. Ob Hautprobleme, Anti-Aging-Fragen oder einfach Interesse an Ihrem Hautbild – entdecken Sie, was Ihre Haut wirklich braucht.

Buchen Sie bitte in der Zeit von Montag - Freitag von 9.00 - 18.00 Uhr einen Termin (Tel: 03941 612666; Mail: mail@deinaurastudio.de)

Starke Frauen in der Literatur

15:00 – 16:00 Uhr im Gleimhaus, Domplatz 32, Halberstadt

Dozentin: Frau Bürger

Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

Die Buchhandlung Schönherr stellt Romane für Frauen und Biographien von Frauen vor. Entdecken Sie nicht nur Anregungen für Weihnachtsgeschenke, sondern auch für guten Lesestoff für uns Frauen selbst.

Wünsch dir was beim Universum

16:00 – 18:00 Uhr Caritas Frauenberatungsstelle, Franziskanerstraße 2

Dozentin: Mislina Hocaoglu

Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

Susen, Anfang Vierzig, trennt sich aus einer toxischen Beziehung und sucht den Neuanfang zum Glücklichen. Aus ihren Wünschen formuliert sie Bestellungen und gerät in schwindelerregende Abenteuer auf der Suche nach Liebe. Sie entdeckt dabei die Formel für die Wahrwerdung ihrer Träume und hinterlässt diese auch für uns. Erleben Sie eine einzigartige und emotionale Buchlesung mit der Autorin, die uns mit eigenen Fundstücken, musikalischen Zwischenspielen und bildhaften Szenen berührend bis heiter bewegt.

Workshop “Rehasport”

17:00 – 18:00 Uhr Sportland FSZ Halberstadt, Gebr.-Rehse-Str. 12

Dozentin: Juliane Ahrend

Gebührenfrei, Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich

Es sollen Ausdauer, Kraft und koordinative Fähigkeiten erlangt und verbessert werden. Durch sportlich ausgerichtete Übungen und Spiele sowie das gelenkschonende Training soll den körperlichen Einschränkungen der Teilnehmer entgegenwirkt werden.

Donnerstag, 20.11.2025

Mixed Media – Kreativ zu mir finden

17:30 - 19:00 Uhr Ländliche Erwachsenenbildung Harz e.V., Gröperstraße 88,
(Gelände des Kinopark Zuckerfabrik, gleich links neben der Einfahrt)

Dozentin: Susanne Wenke

Teilnahmegebühr: 7,50 Euro, Anmeldung erforderlich

Mixed Media ist ein kreativer Weg, um u. a. eine Art Tagebuch zu schreiben. Erlernen Sie in diesem Workshop Techniken, mit denen Sie jeden Tag kurz zur Ruhe kommen, sich Zeit für sich selbst nehmen, reflektieren und dann kreativ mit Farbe, Papier, Stiften, also gemischten Medien Ihre innere Mitte beschreiben können. Diese Technik macht Spaß, ist für jeden geeignet. Sie müssen keine Künstlerin sein, Sie dürfen einfach Spaß haben, Dinge des Tages in ihren Farben und Materialien aufs Papier zu bringen. Vielleicht ist diese Technik auch für Sie der perfekte Ausgleich in der heutigen schnelllebigen Zeit.

Die bewegte selbstbestimmte Geburt

17:30 - 19:00 Uhr im Frauenzentrum Lilith, Gröperstraße 56, Halberstadt

Dozentin: Laura Vanhöven

Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

Die Referentin informiert über die selbstbestimmte Geburt und erläutert, was diese ausmacht. Dabei werden positive Geburtserfahrungen geteilt und ein Tisch mit Geburtsdekoration, Kerzen und Affirmationskarten gestaltet. Ziel ist, die Kraft und Schönheit der Geburt zu betonen.

Freitag, 21.11.2025

Coffee, cake, community and games - Komm spielerisch in den Austausch!

14:00 - 18:00 Uhr im AWZ, Burchardikloster, Am Kloster 1, Halberstadt

Dozentin: Angelika Arndt

Gebührenfrei, Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich

Lust auf Rommee, 'Mensch ärgere dich nicht!', Stadt-Land-Fluss und Co?
Interessierte Frauen und Mädchen sind herzlich ins Klostercafé eingeladen!
Neben beliebten Gesellschaftsspielen besteht natürlich auch die Möglichkeit bei hausgemachten Kuchen und kleinen Snacks ohne Zockerei miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Freitag, 21.11.2024

Bundesweiter Vorlesetag für Erwachsene

15:00 – 16:00 Uhr im Gleimhaus, Domplatz 31, Halberstadt

Dozentin: Annegret Loose

Gebührenfrei, Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich

Die Bibliothekarin Annegret Loose liest anlässlich des bundesweiten Vorlestages diesmal den Erwachsenen aus dem Buch von Helene Hanff „Eine Freundschaft in Briefen“ vor. Erleben Sie den hinreißenden Briefwechsel zwischen einer amerikanischen Autorin und einem englischen Antiquar .

Hexenteestunde: Der Segen der Ahninnen

16:00 – 18:00 Uhr im Zaubergarten, Voigtei 8, Halberstadt

Dozentin: Julia Wirth

Teilnahmegebühr: 13,00 Euro, Anmeldung erforderlich

In dieser Teestunde verbinden wir uns mit der Weisheit und Liebe unserer Ahninnen. Gemeinsam mischen wir einen Tee, während wir in einer Meditation die Kraft und den Segen unserer weiblichen Linie erfahren.

Lesung "Die stille Gewalt – Wie der Staat Frauen alleinlässt"

17:00 – 19:00 Uhr im Rathaus Halberstadt, Holzmarkt 1, Ratssitzungssaal

Dozentin: Asha Hedayati

Gebührenfrei, Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich

Gewalt gegen Frauen ist eines der drängendsten Probleme unserer Zeit, sie hat sich in den letzten Jahren noch einmal deutlich verschärft. Asha Hedayati, Anwältin für Familienrecht, beschreibt in ihrem Buch, wie der Staat die betroffenen Frauen alleinlässt, und zeigt auf, was sich ändern muss, damit die zuständigen Institutionen wirklich den Schutz bieten, den sie leisten sollten.

Die Autorin macht immer wieder die Erfahrung, dass die staatlichen Strukturen Frauen nicht nur unzureichend vor Gewalt schützen, sondern sogar selbst Teil eines gewaltvollen Systems sind. Jede vierte Frau ist einmal in ihrem Leben von Gewalt in ihrer Partnerschaft betroffen; mit großer Sicherheit haben wir alle im Bekannten- und Freundeskreis sowohl Betroffene als auch Täter.

Die Lesung findet in Kooperation des Frauenzentrums mit der Landesgleichstellungsbeauftragten, Sarah Schulze, statt.

Freitag, 21.11.2024

Frauen, Frauen, Frauen

19:30 Uhr in der Kammerbühne des Harztheaters

Dozentin: Rosmarie Vogtenhuber-Freitag

Gebührenfrei, Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich

Das Harztheater lädt im Rahmen der Halberstädter Frauenwoche zu einem ganz besonderen RAMPENLICHT#herzstück ein. Die weiblichen Mitglieder aus den künstlerischen Ensembles präsentieren in einem sehr persönlichen Programm Texte, Lieder und Musik von Autorinnen, Komponistinnen und Musikerinnen aus allen Epochen, die ihnen – aus welchen Gründen auch immer – besonders am Herzen liegen. Starke Frauen stellen starken Frauen starke Frauen vor. Ein besonderer und einmaliger Abend (zu dem auch Männer herzlich eingeladen sind)

Samstag, 22.11.2025

Einen Seidenschal filzen

10:00 – 14:00 Uhr im Diakonieladen „Mittendrin“, Hoher Weg 13b, Halberstadt

Dozentin: Sarah Schütting

Teilnahmegebühr: 30 Euro + Materialkosten, Anmeldung erforderlich

In diesem Seminar entsteht aus einem zugeschnittenen Schal aus Seide und darauf kreativ ausgelegter Wolle ein Seidenschal mit individuellem Muster. Lassen Sie sich überraschen!

Gesteine entdecken - Erdgeschichte zum Anfassen

10:30 - 12:00 Uhr Ländliche Erwachsenenbildung Harz e.V., Gröperstraße 88
(Gelände Kinopark Zuckerfabrik, gleich links neben der Einfahrt)

Dozentin: Linda Wenslau

Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

Geologie ist überall! Entdecken Sie die faszinierende Welt der Gesteine mit echten Handstücken. Erfahren Sie, wie Sie auf Ihrer nächsten Entdeckungstour in der Natur Gesteine bestimmen können. Ideal für Einsteiger und Naturbegeisterte. Die Referentin Linda Wenslau bearbeitet Projekte im Bereich Altlasten/ Angewandte Geologie.

Samstag, 22.11.2025

Wir kochen ein ayurvedisches 3 Gänge-Menue

ab 15:00 Uhr im Frauenzentrum Lilith, Gröperstraße 56, Halberstadt

Dozentin: Manuela Minetzke

Teilnahmegebühr: 15,00 Euro, Anmeldung erforderlich

Gemeinsames Kochen verbindet - umso mehr, wenn aromatische Gewürze und unterschiedliche Texturen von Speisen die Sinne bereits bei der Zubereitung beflügeln.

Die besten Elfchen 2025

Oberbürgermeister Daniel Szarata eröffnet die Preisverleihung

15:00 – 16:30 Uhr im Rathaus Halberstadt, Großer Sitzungssaal

Gebührenfrei, Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich

Kleine Gedichte mit nur elf Wörtern können viel ausdrücken. Es ist bereits Tradition, dass die Initiative „Frauen für Halberstadt“ in jedem Jahr einen Elfchenwettbewerb ausruft und die besten Einsendungen öffentlich vorstellt und prämiiert.

2025 wurden Elfchen gesucht zu den Themen „Halberstadt“ und „Gerechtigkeit“. Sind Sie auch gespannt auf die Ergebnisse? Kommen Sie zur Auszeichnungsveranstaltung, erleben Sie die Wirkung der Elf-Worte-Minigedichte und lassen sie sich verzaubern von der Musik ukrainischer Musiklehrerinnen.

Sonntag, 23.11.2025

Erzählcafé: Erinnerungen an Margarete Schraube

15:00 – 17:00 Uhr im Schraube-Museum, Voigtei 48, Halberstadt

Dozentinnen: Claudia Brandt und Kristin Houschka

Gebührenfrei, Spenden willkommen, Anmeldung erforderlich

Margarete Schraube (1903-1980) war eine vielseitige Frau, die ihr Familienwohnhaus der Stadt Halberstadt vermachte. Heute ist es als Schraube-Museum bekannt und steht für bürgerliche Wohnkultur um 1900. Im Erzählcafé möchten wir Zeitzeuginnen und Zeitzeugen dazu aufrufen, persönliche Erinnerungen an Margarete Schraube zu teilen. Die Teilnehmenden können sich im lockeren Gespräch mit Kaffee und Kuchen austauschen: Was verbinden Sie mit Frau Schraube? Was war typisch für sie? Welche Anekdoten gibt es zu erzählen?

Montag, 24.11.2025

17:00 – 19:00 Uhr Kinopark Zuckerfabrik, Gröperstr. 88
Gebührenfrei, Spenden willkommen, keine Anmeldung erforderlich

Diese Filmvorführung bildet den Abschluss der diesjährigen Frauenwoche.
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Film und Gespräch „Stolz und Eigensinn“

Der Film „Stolz und Eigensinn“ zeigt Frauen, die unmittelbar nach der Wende in den ehemaligen Industrie- und Braunkohlegebieten in Ostdeutschland gearbeitet haben. Sie erzählen mit heute überraschender Selbstverständlichkeit von ihrer Erfahrung, wie sie die Umbrüche in ihrer Heimat erlebt haben und welche Bedeutung ihre Arbeit für ihre persönliche Unabhängigkeit hatte. In den 1990er Jahren wurden viele Betriebe geschlossen oder umstrukturiert, was für Frauen bedeutete, sich neu zu orientieren, ihre Rollen zu hinterfragen und ihren Stolz zu bewahren. Der Film dokumentiert den Alltag dieser Frauen in den verschwundenen Industrieanlagen und Braunkohle-Zechen, mit Aufnahmen aus der Zeit und Interviews, die auf alten U-matic-Bändern aus dem Archiv des Leipziger Piratensenders KANAL X erhalten sind.



Über 30 Jahre später hat Gerd Kroske („SPK Komplex“, „Striche ziehen“) diesen filmischen Schatz aus dem Archiv der Bürgerbewegung in Leipzig geborgen und die Frauen von damals wiedergefunden. Im Split-Screen werden die alten Aufnahmen mit den heutigen Kommentaren der Frauen verbunden, die ihre Erinnerungen hinterfragen und reflektieren. „Stolz und Eigensinn“ ist eine mediale Einkreisung, die eine Lücke schließt und Frauen porträtiert, die sich ihren Stolz und Eigensinn bis heute bewahrt haben.

Was wurde damals gewonnen? Was ist verloren? Was ist geschehen? Diese Fragen sind für Frauen im Land-kreis Harz, die die Wendezeit aktiv miterlebt haben, von besonderer Bedeutung. Der Film lädt ein, gemeinsam Erinnerungen zu teilen, Erfahrungen auszutauschen und den Blick auf die eigene Geschichte zu richten.

Die Filmvorführung zum Abschluss der Frauenwoche wird ermöglicht in Kooperation der Heinrich-Böll-Stiftung Sachsen-Anhalt und des Frauenzentrums Lilith des Unabhängigen Frauenverbandes Landkreis Harz e.V.

 **HEINRICH BÖLL STIFTUNG**
SACHSEN-ANHALT

MiA - Mädchen in Aktion

Sei einzig, nicht artig!

Der Unabhängige Frauenverband Landkreis Harz e.V. (UFV) koordiniert den Arbeitskreis Mädchenarbeit in Halberstadt und dem Landkreis Harz, mit dem er gemeinsam Mädchenprojekte in der Kinder- und Jugendhilfe für Halberstadt und den Landkreis Harz plant und durchführt. Mitarbeitende im Arbeitskreis sind die Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Halberstadt und des Landkreises Harz, ZORA e.V., die Evangelische Jugendarbeit/Rauhes Haus, der ASB, die Diakonie, Kompetenzzentrum geschlechtergerechte Kinder-u. Jugendhilfe Sachsen-Anhalt e.V. und die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste LV Sachsen-Anhalt e.V.



Ziele sind die Förderung der Selbstbestimmung von Mädchen und jungen Frauen und die Erweiterung ihrer Handlungsmöglichkeiten, unabhängig von gesellschaftlichen Zuschreibungsprozessen. Mit den MIA - Mädchen* in Aktion -Projekten bietet der Arbeitskreis seit mehr als 20 Jahren thematische Ferienprojekte für Mädchen* an, bei denen sie sich selbst einbringen und partizipieren können, sich selbst in neuen Kontexten erleben und ausprobieren können.

Anmeldung & Spendenzweck

Anmeldungen zu den Veranstaltungen

Bei einigen Veranstaltungen der Frauenwoche können Sie sich spontan entscheiden und einfach zum angekündigten Termin erscheinen. Bei anderen Angeboten ist die Zahl der Teilnehmerinnen begrenzt und eine Anmeldung ist notwendig.



Beachten Sie bitte die Anmeldehinweise zu jeder Veranstaltung. Richten Sie Ihre Anmeldung mindestens drei Tage vor Beginn an veranstaltung@ufv-halberstadt.de

Selbstverständlich erreichen Sie die Mitarbeiterinnen im Frauenzentrum zu den Öffnungszeiten auch persönlich in der Gröperstraße 56 in Halberstadt oder telefonisch unter 03941 601192.

Die Spenden der “Frauenwoche“ für die “Mädchenwoche“

Viele der Veranstaltungen der Halberstädter Frauenwoche sind kostenfrei, es wird jedoch um Spenden gebeten. Aber wofür werden diese Spenden genutzt?

Die Initiative „Frauen für Halberstadt“ ruft dazu auf, innerhalb der Halberstädter Frauenwoche Spenden für den Zweck "MIA – Mädchen* in Aktion" zu sammeln.

Dieses Projekt fördert die Selbstbestimmung und Handlungsmöglichkeiten von Mädchen und jungen Frauen im Landkreis Harz. Jede Spende zählt und trägt dazu bei, die Zukunft dieser jungen Frauen zu gestalten.

Die Halberstädter Frauenwoche wird gefördert durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“

Demokratie fördern, Vielfalt gestalten und Extremismus vorbeugen - das sind die drei Leitziele des Bundesprogramms „Demokratie leben!“, das der Landkreis Harz gemeinsam mit zahlreichen engagierten Kooperationspartnern in den kommenden Jahren umsetzen wird.

Ziel ist der Aufbau einer Partnerschaft für Demokratie, eines Netzwerks, in dem Verwaltung, Politik, Zivilgesellschaft und engagierte Bürger*innen eng zusammenarbeiten. Gemeinsam realisieren sie Projekte, die:

- die Demokratie stärken,
- Vielfalt gestalten,
- wirksam gegen Extremismus vorgehen.

Dabei entstehen Räume für Begegnung, Austausch und Beteiligung - essenzielle Voraussetzungen für ein lebendiges demokratisches Miteinander vor Ort.

Die Halberstädter Fraueninitiative hat ein starkes Netzwerk aufgebaut, in dem Frauen ermutigt werden, sich aktiv einzubringen. Gemeinsam werden Ideen für ein respektvolles und solidarisches Zusammenleben entwickelt und umgesetzt.

Herzstück dieser Arbeit ist die Halberstädter Frauenwoche. Sie bietet Raum für Dialog, Teilhabe und gegenseitige Inspiration und leistet damit einen wertvollen Beitrag zur Stärkung der demokratischen Kultur in Halberstadt.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Gefördert im Rahmen des Landesprogramms



#WIRSINDDASLAND
DEMOKRATIE. VIelfalt. WELTOFFENHEIT.
IN SACHSEN-ANHALT

LANDKREIS HARZ

**EVANGELISCHE
KIRCHENGEMEINDE
QUEDLINBURG**



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND