

## 14.09.2010 Aktionstag in Halberstadt

Zwanzig Dienstleister zeigen interessante Produkte für Senioren auf dem **Fischmarkt**:

- Wohnungsgenossenschaften in Halberstadt
- Sparkasse und Sparda-Bank
- Seniorenbegegnungsstätten und Seniorenheime
- Der Paritätische, die Diakonie und Blindenverband
- Das AMEOS-Klinikum, Kraut-Sicherheitsysteme
- Steinke Gesundheits-Center
- Die Kreisvolkshochschule, FIT-Bildungswerk
- Das Freizeit- und Sportzentrum Halberstadt
- Willi- und Co- Umzüge und Haushaltsauflösung
- Damenwahl | Bewegungs- & Ernährungsclub
- Die AOK-Gesundheitskasse und weitere ...

auf dem **Holzmarkt** präsentiert sich der Verein „Barrierefreier Nordharz e.V.“ mit:

- Rollstuhlparcours
- Parcours im Dunkel (Blinde und sehgeschwache Menschen)
- Podiumsgespräch mit Politikern & Persönlichkeiten der Stadt und weitere interessante Themenbereiche

## Kulturelle Umrahmung auf dem Fischmarkt

- 10.00 Uhr Eröffnung des Aktionstages
- 10.15 Uhr Der „Post- und Telekom Chor“ singt für uns
- 11.00 Uhr Seniorentanzgruppen zeigen Lebesfreude
- 13.00 Uhr Der „Shanty Chor Halberstadt“ erfreut Sie
- 14.00 Uhr Modenschau der Senioren aus dem Hause „BONITA“
- 14.30 Uhr Die FIT-Ausbildungsakademie gGmbH zeigt „Fit im Alter“



### Impressum

Herausgeber Seniorenbeirat Landkreis Harz  
Redaktion Dieter Herold  
Fotos Seniorenbeirat, fotolia  
Gestaltung TASHA BYNZ | Anke Duda



SENIORENBEIRAT  
LANDKREIS HARZ

## SENIORENWOCHEN

## IM LANDKREIS HARZ

06.09 bis 24.09.2010

# QUEDLINBURG

# HALBERSTADT

# WERNIGERODE

## 07.09.2010 CAP- Markt Quedlinburg Süderstadt

ab 14.00 Uhr musikal. Nachmittag/Kaffee, Kuchen

## 08.09.2010 Gernrode Pflegeheim „Haus Hagental“

14.00 Uhr Tag der offenen Tür mit Dienstleistern/  
Ausstellung/Kuchenbasar

ab 14.00 Uhr **Hedersleben, Gärtnerei Fehse**  
Kaffeenachmittag mit Wissenswertem

18.00 Uhr **Neinstedt im „Johannenhof“**  
Aufführung eines Theaterstückes  
zum Thema „Alzheimer“  
mit anschließender Diskussion

## 09.09.2010 AOK Geschäftsstelle QLB, Weberstr. 15

ab 10.00 Uhr Tag der offenen Tür/viele Angebote

ab 14.00 Uhr **Thale, Musestieg**  
Jugendzentrum „Sputnik“  
„Eingeladen bei der Jugend –  
bunter Strauß bei Kaffee und Kuchen“

06. – 9.09.2010 **Friedrichsbrunn**  
Veranstaltungen der Volkssolidarität  
„Für und mit Friedrichsbrunner Senioren“

## 11.09.2010 ELKA Kaufhaus Thale, Karl- Marx-Str.

14.30 Uhr Modenschau mit Kaffee und Kuchen

## 23.09.2010 Badeborn Dorfgemeinschaftshaus

14.00 Uhr Herbstfest Soziale Dienste e. V. und  
Landsenioren für Ballenstedt  
und Umgebung

## 13.09.2010 Martinikirche Halberstadt

10.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst  
mit Pfarrer Christian Günther  
und Pater Ubalt  
Thema: „Aufeinander zugehen“

**Aktionswoche** Voigtei 34 / 35  
Steinke Gesundheits- Center GmbH  
Themenvielfalt: Gesunder Rücken,  
Epithesen, Perücken, Schlaganfall

## 14.09.2010 Tag der Museen

10.00 Uhr Städtisches Museum  
14.00 Uhr Museum Heineanum  
16.00 Uhr Gleimhaus/Literaturmuseum  
Berend Lehmann Museum  
Schraube Museum  
*Kostenfr. Führung für Seniorengruppen |  
Eintritt ermäßigt 4,00 €/P.*

## 15.09.2010 Freizeit- und Sportzentrum

ab 07.30 Uhr **Schnupperangebot für Senioren**  
bis 12.30 Uhr 2,5 Std. Baden 5,- € inklusive Aquagymn.  
(um 10.00 Uhr letzter Einlass für 5,00 €)

ab 09.00 Uhr **Bewegungskurs für Senioren**  
im Bereich Sport- und Gesundheitsstudio:  
Nordic-Walking, Bauch-Beine-Po /  
Training im Fitnessstudio:  
Ausdauer/Kraft

## 16.09.2010 FIT-Bildungswerk Westendorf 26

14.00 Uhr Einstieg in die Computerwelt  
Gedächtnistraining

18.00 Uhr Gesunde Ernährung

## 20.09.2010 Harzkrankenhaus Wernigerode

14.00 Uhr Vortrag „Schönheit im Alter –  
die richtige Pflege für die reife Haut“  
*(Kostenfrei)*

## 21.09.2010 Drübeck

14.00 Uhr Besichtigung des Klosters  
und des Klostergartens  
Abfahrt 13.05 Uhr Busbahnhof Wernigerode  
*Kosten für den Linienbus sowie Kaffee und Kuchen sind selbst zu tragen.*

## 22.09.2010 Tanne

14.00 Uhr Kaffeetrinken beim Brockenbäcker  
anschließend Besuch eines Öko-  
bauernhofes mit Einkaufsmöglichkeit  
und Verkostung ( 5,00 €/ P.)  
*Kosten für Kaffee und Kuchen sind selbst zu tragen |  
Abfahrt: 13.00 Uhr Busbahnhof Wernigerode Bahnsteig 9 |  
Anmeldung bei Frau Oberbeck erforderlich Telefon (03943) 63 34 95*

## 23.09.2010 Blankenburg

14.30 Uhr Geführte Besichtigung des Kloster  
Michaelstein und Klostergarten  
danach Kaffeetrinken beim  
Klosterfischer oder in der Gaststätte  
„Cellarius“.  
Abfahrt 13.30 Uhr Busbahnhof Wernigerode  
*Kosten für den Linienbus sowie Kaffee und Kuchen sind selbst zu tragen.*

## 24.09.2010 Hasselfelde

Besichtigung der Heimatstube /  
anschließend besteht die Möglichkeit,  
im Café Hartmann Kaffee zu trinken.  
Abfahrt 12.45 Uhr Busbahnhof Wernigerode  
*Kosten für den Linienbus sowie Kaffee und Kuchen sind selbst zu tragen.*